Bestuurs- en activiteitenverslag 2025

Datum van vaststelling: 3 juni 2026

Naam:	Stichting Familiefonds Wierda-Baas
RSIN:	8068.99.839
Vestigingsadres:	Floraweg 20, 1032 XL Amsterdam
Emailadres:	info@wierdabaas.nl
Kamer van Koophandel nummer:	41052544
Bankrekening:	NL40 TRIO 0784 9327 27

Bestuursverslag

Het bestuur van de Stichting Familiefonds Wierda-Baas is in 2025 vier keer bij elkaar gekomen voor besluitvorming over de bij ons ingediende aanvragen en de overige bestuursaangelegenheden. Daarnaast maakt het bestuur voor tussentijdse besluitvorming over aanvragen en voor overige informatie-uitwisseling een paar maal per jaar gebruik van een digitale, interne 'Bestuursbrief'.

Wij als bestuur vinden het belangrijk om een persoonlijke relatie te onderhouden met de organisaties waaraan wij doneren. Elke organisatie heeft een contactpersoon in het bestuur. Daarnaast proberen wij zoveel mogelijk met het hele bestuur kennis te maken met de organisaties waaraan wij gedoneerd hebben; daartoe nodigt het bestuur hun vertegenwoordigers op onze bestuursvergaderingen uit.

De dagelijkse leiding van de Stichting Familiefonds Wierda-Baas berust in voorkomende gevallen bij de voorzitter en de penningmeester. De voorzitter en de penningmeester leggen in die gevallen achteraf verantwoording af aan de overige bestuursleden. De dagelijkse uitvoering van het beleid berust bij de secretaris en het secretariaat.

Het bestuur bestond in 2025 uit de volgende personen:

Froukje Bakker - bestuurslid
Nico van Basten - bestuurslid
Margreeth Bosker - bestuurslid
Marian Eizinga - penningmeester
Dianty Resosemito - bestuurslid
Eelco Wierda - secretaris
Elsa Wierda - voorzitter

Nico van Basten is op 4 maart 2026 afgetreden als bestuurslid.

Het secretariaat van de Stichting Familiefonds Wierda-Baas wordt gevoerd door SMO bijdehand/Marion Kunkeler.

Op 3 december 2025 zijn de statuten gewijzigd. Hiermee zijn de statuten in lijn gebracht met de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen, en getoetst aan de actuele ANBI-wetgeving.

Financieel verslag 2025

Over het verslagjaar 2025 was er een koersresultaat op de effecten van € 250.915. In 2025 is er een bedrag van € 100.000 ontvangen uit schenking. Samen met de ontvangsten uit de participaties, de ontvangen dividenden en bankrente en de lagere overige lasten komt het saldo van de baten en lasten over 2025 uit op € 351.403. Dit is het resultaat voor uitkering donaties. Uit dit resultaat is in 2025 € 239.738 uitgekeerd aan donaties. Het resterende bedrag ad € 111.665 wordt toegevoegd aan het eigen vermogen.

De ontvangen schenking van € 100.000 is inherent het gevolg van het vermogen van Froukje Wierda-Baas en Koop Wierda. Voor deze schenking geldt ook de instandhoudingsverplichting en bestedingsbeperking zoals bij de ontvangen nalatenschap van Froukje Wierda-Baas en Koop Wierda. Het bedrag is aan het stamvermogen toegevoegd.

Het totaal aan uitgekeerde donaties van € 239.738 is overeenkomstig het opgenomen donatiebeleid in het beleidsplan. De (gemiddelde) jaarlijkse opbrengst van het vermogen is beschikbaar om donaties te doen aan organisaties die projecten uitvoeren die passen bij de doelstelling van de stichting. Voor 2025 bedroeg de jaarlijkse gerealiseerde opbrengst uit vermogen € 104.041. Dit bedrag is – samen met € 135.697 vanuit de ongerealiseerde opbrengst uit vermogen (koersresultaat effecten) – uitgekeerd aan donaties in 2025 (totaal dus € 239.738).

Het donatiebeleid is gebaseerd op een geschat positief rendement van circa vier procent over het belegd vermogen. Concreet betekent dit dat de stichting op basis van het vermogen ultimo 2024 in 2025 € 233.815 kon doneren. De uitgekeerde donaties in 2025 waren in totaal € 239.738.
Het bestuur heeft in 2025 tijdens de vier bestuursvergaderingen de donatielijst door genomen en getoetst aan de hand van het genoemde donatiebeleid en het actuele vermogen.

De algemene kosten over 2025 bedroegen € 26.463, dit jaar wat lager dan de begroting. De algemene kosten bestaan met name uit accountants- en secretariaatskosten, en kosten voor de website. Naar verwachting zullen deze kosten tussen de € 25.000 en € 30.000 bedragen de komende jaren.

Het vermogen is belegd in aandelen, obligaties, participaties en andere relevante financiële producten. Het vermogensbeheer wordt geheel uitgevoerd door Van Lanschot. Twee keer per jaar wordt de portefeuille doorgenomen met Van Lanschot. Hierbij worden de afzonderlijke beleggingen doorgenomen. Voorstellen tot aan- en verkopen in de portefeuille worden door het bestuur getoetst aan de doelstelling van de stichting. Vanuit de nalatenschap heeft de stichting een effectenportefuille in beheer, welke in 2025 verder is verduurzaamd, passend bij de doelstelling van de stichting.

De vorderingen hebben betrekking op de uitgeleende gelden, afkomstig uit de nalatenschap. Deze vorderingen zullen binnen een termijn van 3 jaar na balansdatum geheel zijn afgelost.

De liquide middelen zijn in 2025 afgenomen als gevolg van het jaarlijks uitkeren van de donaties. Het relatieve hoge bedrag op de bankrekeningen, dat in de jaren 2022 en 2023 is ontstaan uit de ontvangen nalatenschap, wordt aangewend voor het uitkeren van de donaties. De Stichting houdt jaarlijks voldoende liquide middelen aan om de donaties conform het beleidsplan te kunnen uitkeren.

De kortlopende schulden verwijzen naar bedragen die betrekking hebben op 2025 en betaald zijn in 2026.

De Stichting heeft geen langlopende schulden en verplichtingen.

Activiteitenverslag 2025

Het doneren aan organisaties, die projecten uitvoeren die passen bij onze doelstelling (zie ons Beleidsplan 2026-2030), is onze voornaamste activiteit. In 2025 heeft onze stichting € 239.738 aan goede-doelen-organisaties gedoneerd op basis van bij ons ingediende aanvragen.

De stichting behandelt aanvragen voor projecten die zich richten op de versterking van de positie van meisjes en jonge vrouwen in landen in Afrika en op het Indiase subcontinent. De besluitvorming over de aanvragen gebeurt op basis van onze beleidsmatige doelstelling:

> "De stichting richt zich primair op meisjes en vrouwen. Als meisjes en vrouwen zich kunnen ontwikkelen en zich kunnen ontworstelen aan traditionele rollen en structuren komt dat ten goede aan iedereen. Met name ook kinderen: wie kinderen structureel wil helpen, kan er volgens de stichting het beste voor zorgen dat tienerzwangerschappen, ongewenste zwangerschappen en 'kindhuwelijken' (in de praktijk tussen meisjes en oudere mannen) teruggedrongen worden. Wanneer alle jonge vrouwen jaar in jaar uit een echte opleiding voltooien, kunnen zij een aan mannen gelijkwaardige positie in de samenleving opbouwen."

Deze besluitvorming heeft in 2025 geleid tot donaties aan de volgende goede-doelen-organisaties.

1. Hamlin Fistula Nederland: www.hamlinfistula.nl (Ethiopië)

De stichting Hamlin Fistula Nederland zet zich in voor hersteloperaties voor (jonge) vrouwen in Ethiopië die als gevolg van een noodlottige bevalling incontinent zijn geraakt door zogenaamde fistels. Na de operatie, gevolgd door revalidatie en scholing, kunnen deze vrouwen een menswaardig bestaan leiden. Ook worden verloskundigen opgeleid voor betere zorg bij bevallingen in afgelegen gebieden. Met deze donatie wordt het project Zero ondersteund. In dit project wordt district na district gericht (huis aan huis) gezocht naar vrouwen met obstetrische fistels en/of baarmoederverzakkingen.

2. Solidair met India: www.solidairmetindia.nl (India)

Het starten van zelfhulpgroepen in vijf dorpjes in de bergen in Zuid-India. Het programma richt zich op arme migrantenvrouwen die zich hier gevestigd hebben als theeplukker. De vrouwen krijgen gerichte informatie over voeding, hygiëne en gezondheid. Er is medische hulp bij noodgevallen. De vrouwen leren om te sparen, zodat ze zelf kunnen investeren in werk en studie. Daarmee krijgen ze meer regie over hun eigen situatie en ontwikkelen ze ondernemerschap.

3. Join for Joy: www.joinforjoy.net (Malawi)

Join for Joy wil meisjes in plattelandsgebieden in Oost-Afrika stimuleren om naar school te komen en op school te blijven. Aan basisschoolleraren wordt geleerd wat de kracht is van spelenderwijs leren en hoe dit geïmplementeerd kan worden in lesprogramma's. Het project gaat om de ondersteuning van het spelprogramma op een school in Kapari in Malawi (1.088 leerlingen en 11 leraren).

4. Kerk in Actie: http://www.kerkinactie.nl/ (Zuid-Soedan)

De aanvraag betrof het project ‘Bevordering van de zelfredzaamheid van kwetsbare groepen met speciale focus op vrouwen in Zuid-Soedan’. Dit project is gericht op het bevorderen van zelfredzaamheid en het verbeteren van de sociale en economische positie van kwetsbare groepen, met speciale focus op vrouwen in Zuid-Soedan. Door middel van trainingen, capaciteitsopbouw, juridische voorlichting en het ondersteunen van ondernemers hoopt het project de economische positie van de deelnemers te verbeteren en tegelijkertijd de sociale bescherming en veiligheid te versterken.

5. Noodhulp via Red een Kind: https://www.christelijknoodhulpcluster.nl/ (DR Congo)

Donatie voor noodhulp voor ontheemden door de gewapende strijd in en rondom Goma (in het oosten van DR Congo aan de grens met Rwanda). De noodhulp wordt gegeven door het Christelijk Noodhulp Cluster (Red een Kind, Dorcas, ZOA, Tearfund, EO Metterdaad en Woord en Daad.

6. Tearfund: http://www.tearfund.nl/ (Bangladesh)

De aanvraag betrof het project 'Weerbare gemeenschappen in de delta van Bangladesh' en speelt zich af nabij de Sundarbans (grootste mangrovebossen ter wereld) in Bangladesh. Dit gebied wordt zwaar getroffen door klimaatverandering. Het doel van dit project is de weerbaarheid van vrouwen en kinderen te vergroten door onder andere educatie te bieden voornamelijk voor vrouwen, zelfhulpgroepen op te zetten en een campagne te starten om kindhuwelijken te voorkomen

7. Awinbono: www.awinbono.nl (Ghana)

Het opheffen van menstruatie-armoede voor ruim 1000 meisjes in het district Bongo (Noord-oosten van Ghana). Het project heeft drie doelstellingen:

- Het 'normaliseren' van de terugkerende menstruatie, zodat dit geen taboe en obstakel meer is in de onderwijsloopbaan van meisjes. Dit gebeurt door het uitdelen van wasbaar maandverband aan meisjes in de deelnemende scholen en het bijscholen van leerkrachten.
- Het vergroten van het bewustzijn op het gemeenschapsniveau door het gebruik van radioprogramma's, vrouwengroepen en verenigingen.
- Het promoten van de productie en beschikbaarheid van herbruikbaar en betaalbaar maandverband, gemaakt door vrouwen uit de lokale gemeenschap, zodat er op een duurzame manier werkgelegenheid wordt bewerkstelligd.

8. De Toekomstzaaiers: http://www.detoekomstzaaiers.com/ (Burundi)

Oprichting van een restaurant in de grootste stad van Burundi. Het restaurant is eigenlijk een middel tot een hoger doel: financiële middelen voortbrengen waarmee jaarlijks het basis-, middelbaar en beroepsonderwijs voor 500 meisjes en weeskinderen betaald kan worden.

9. Me to You Charity: www.metoyoucharity.org (Kenia)

Het opheffen van menstruatie-armoede voor 1000 meisjes en jonge vrouwen op het Keniaanse platteland. Menstruatie is daar vaak een obstakel voor psychologische en economische zelfstandigheid. Door het verschaffen van lokaal geproduceerd ondergoed en wasbaar maandverband is de maandelijkse ongesteldheid voor deze meisjes en vrouwen geen belemmering meer om naar school te gaan of om te werken. Daarnaast worden bijeenkomsten georganiseerd waarbij het taboe over menstruatie bespreekbaar wordt gemaakt, ook met jongens.

10. Mikondo: www.mikondo.nl (DR Congo)

Het uitvoeren van een korte en kosteloze praktijkopleiding tot gediplomeerd naaister. De doelgroep bestaat uit kansarme meisjes en jonge vrouwen uit een volkswijk van Kinshasa. Per jaar voltooien 120 vrouwen deze opleiding. Zij kunnen daarna aan de slag als een zelfstandige kleermaker, of bij één van de vele ateliers in Kinshasa.

11. Inside The Same: www.insidethesame.com (Tanzania)

Bewustwordingsproject om vooroordelen en onwetendheid over albinisme tegen te gaan. Mensen (en vooral kinderen) met albinisme worden veelal gediscrimineerd en uitgesloten in Zuid-Oost Afrika. In dit project wordt gedurende drie jaar ervoor gezorgd dat een korte, onderhoudende en informatieve animatiefilm wordt vertoond in lange afstandsbussen in zes regio's van Tanzania.

12. Mineke: www.minekefoundation.org (Liberia)

Het organiseren van maandelijkse educatieve bijeenkomsten in de Women's Club voor ruim tweehonderd ongeschoolde of weinig geschoolde vrouwen. In de Women's Club leren de vrouwen praktische ondernemersvaardigheden (inclusief taal en rekenen). De vrouwen kunnen door middel van spaargroepen en een fonds voor microleningen kleine bedragen lenen om hiermee investeringen te doen.

13. Maendoleo: http://www.maendeleo.eu/ (Kenia)

Een vierjarig ontwikkelingsprogramma voor 25 verstoten alleenstaande moeders met HIV. De vrouwen krijgen wekelijkse trainingen over gezondheid, ondernemerschap en financiële vaardigheden. Ze vormen een vaste spaargroep. Uit het programma worden ook de schoolkosten van de kinderen gefinancierd.

14. Tree of Life: www.treeoflife.international (Malawi)

Het geven van workshops op scholen aan meisjes tussen de 12 en 18 jaar over menstruatie en seksuele voorlichting. De scholen staan in het rurale gebied van Malawi. De workshops worden verzorgd door de lokale samenwerkingspartner Days for Girls.

15. World Vision: http://www.worldvision.nl/ (Kenia)

Een duurzame methode om de vruchtbaarheid van 'gedegenereerde' (vaak door houtkap voor koken) akkers en weiden te herstellen door gebruik te maken van nog aanwezige wortelsystemen in de bodem. De methode heet Farmer Managed Natural Regeneration (FMNR) en is door World Vision-medewerker Tony Rinaudo ontwikkeld. Deze methode werkt beter dan nieuwe bomen te planten op door bomenkap kaal geworden grond. In dit project wordt in het zuidwesten van Kenia de FMNR-methode aan 1000 boerengezinnen geleerd.

16. ZOA noodhulp: http://www.zoa.nl/ (aardbeving Myanmar)

Noodhulp in verband met de verwoestende aardbeving die centraal Myanmar op 28 maart 2025 heeft getroffen. Deze natuurramp kwam bovenop jarenlang geweld, armoede en ontheemding. Samen met lokale partners heeft ZOA noodopvang, water, voedsel en noodgeld aan de meest kwetsbare gezinnen geboden.

17. Planet Hope: www.planethope.nl (India)

Na het volgen van een basis naaiopleiding krijgen 80 alleenstaande moeders uit de sloppenwijken van Bangalore de kans om een vervolgopleiding te volgen. De lessen bestaan onder meer uit naaldtechnieken, ondernemerschap, financiën, ICT en bedrijfsvoering, zodat de vrouwen toegerust zijn om zelfstandig een eigen bedrijf te runnen.

18. Diba: www.stichtingdiba.nl (DR Congo)

In het project 'Maandverband geeft vrijheid' wordt per jaar voor circa 750 meisjes en 250 volwassen vrouwen wasbaar maandverband geproduceerd en uitgedeeld. Het project wordt uitgevoerd in een rurale buitenwijk van Kinshasa. Zonder maandverband missen meisjes bijna een week school per maand, waardoor de kans op volledig uitvallen steeds groter wordt. In het project wordt ook het schoolgeld, uniform en boeken van 25 kinderen (voor het grootste deel meisjes) gefinancierd.

19. Dierenartsen zonder Grenzen: www.dierenartsenzondergrenzen.nl (Malawi)

Het opleiden van 30 gezondheidswerkers in de veeteelt in het noorden van Malawi. Boeren en boerinnen uit de regio worden opgeleid in het herkennen en behandelen van ziekten van het vee, uitvoeren van vaccinaties en verzorging van dieren wat betreft voeding, hygiëne.

20. Friends of the Maasai: www.friendsofthemaasai.com (Kenia)

Bottom-up project omdat de traditionele leefwijze van de Maasai onder druk staat, onder andere door klimaatverandering. Mannen zijn met hun vee steeds langer van huis op zoek naar water en grasland. Twee lokale vrouwenorganisaties hebben het initiatief genomen om de afhankelijkheid van het pastorale en nomadische levensonderhoud te verminderen door in hun dorpen te beginnen met kleinschalige akkerbouw. Aanvullend verzorgen zij in de dorpen een vierdaags *mentorship program* om taboe-onderwerpen als genitale verminking, tienerzwangerschappen en kindhuwelijken bespreekbaar te maken.

21. Go Girl Ghana: www.gogirlghana.org (Ghana)

Integraal programma voor tienermeisjes in lokale stedelijke gemeenschappen ten westen van Accra in Ghana. Integraal programma wil zeggen: het voorkomen van uitval uit het onderwijs, het terug begeleiden naar het onderwijs, het voorkomen van tienerzwangerschappen, en het vergroten van de kansen op economische, psychische en sociale zelfstandigheid door computeronderwijs voor 180 tienermeisjes per jaar.

22. Sobedo: https://sites.google.com/view/stichting-sobedo/projecten/tikonna (Benin)

Op korte termijn zal in Benin het 'Tikonna-project' direct 80 vrouwen versterken. Indirect profiteren naar schatting 1.000 vrouwen van dit lokale project in Benin. Sobedo ondersteunt al sinds 2000 de vrouwengroep Tikonna in Benin. Tikonna beheert drie vrouwencentra in Boukombé, Manta en Korontière, waar de vrouwen samenkomen voor trainingen, vergaderingen, gezamenlijke economische activiteiten en kredietverstrekking. Door deze samenwerking, capaciteitsopbouw en leren om marktgericht te ondernemen wordt een solide basis gelegd voor blijvende economische zelfstandigheid van de Tikonna-vrouwen en voor de duurzame ontwikkeling van hun gemeenschap.

23. Mukwege Foundation: www.mukwegefoundation.org (Nigeria)

Vrouwen en meisjes in Noordoost Nigeria, die te maken hebben gehad met ontvoeringen en seksueel geweld door leden van Boko Haram, zijn ernstig getraumatiseerd en door hun gemeenschap verstoten. Zestig vrouwen krijgen psycho-sociale hulp en kunnen met een korte landbouwcursus en een startkapitaal een eigen moestuin beginnen. Van de opbrengst van de producten kunnen ze in hun eigen levensonderhoud voorzien.

24. Thika Outreach Project Kenia: www.topkenia.nl (Kenia)

In samenwerking met lokale ngo's krijgen meisjes en jonge vrouwen in het district Thika (vandaar de naam Thika Outreach Project) de kans om een beroepsopleiding te volgen. Als meisjes naar school gaan, verkleint dat de kans op tienerzwangerschappen en misbruik.

25. De Gevulde Waterkruik: https://degevuldewaterkruik.nl/(Kenia)

Een project waarin vijf Maasai vrouwen in Kenia een training hebben gehad om drinkwater 'cisternen' (gemetselde opslagplaatsen voor regenwater) te bouwen. Daarna kunnen deze vrouwen zelfstandig cisternen bouwen bij de huizen van andere vrouwen in hun dorp en in andere dorpen. Nu hebben vrouwen water om de hoek in plaats van dat zij veel tijd kwijt zijn om water bij de rivier te halen.

26. The Hunger Project: www.thehungerproject.nl (India)

Leiderschapsprogramma voor vrouwen in Odisha, India. Om een einde aan honger en armoede in India voor elkaar te krijgen, traint en begeleidt The Hunger Project India gekozen 851 vrouwelijke dorpsraadsleden tijdens hun 5-jarige ambtstermijn. Het leiderschapsprogramma ging van start in 2022, en de vrouwelijke dorpsraadsleden worden tot en met 2026 getraind en begeleid.

27. Noodhulp via Cordaid: https://www.cordaid.org/nl/ (Gaza)

Donatie voor het verstrekken van voedselpakketten door Cordaid/Caritas Jeruzalem aan de Palestijnse bevolking in Gaza.

28. Kyomubi: www.kyomubifoundation.nl (Oeganda)

Menstruatiehygiëne programma voor meisjes van 12 tot 18 jaar in Oeganda. Op lokale scholen krijgen meisjes en jongens voorlichting over menstruatie, en ontvangen de meisjes wasbaar maandverband. Daarnaast worden meerdere vervolgbijeenkomsten georganiseerd om kennis te vergroten. Het project wordt uitgevoerd in samenwerking met lokale scholen en richt zich ook op het betrekken van ouders en de gemeenschap. Het project draagt bij aan het doorbreken van het taboe rond menstruatie en helpt voorkomen dat meisjes tijdens hun menstruatie school missen.

29. Rhiza: www.rhiza.nl (Zuid-Afrika)

Het aanbieden van een ICT opleiding op het hoogste niveau voor 10 jonge vrouwen uit de townships van Johannesburg. Naast de ICT opleiding krijgen de vrouwen ook communicatietraining, stage begeleiding en hulp bij het vinden van een baan.

30. Moustaqbel: www.moustaqbel.org (Marokko)

Dar Moustaqbel (= het huis van de toekomst) biedt aan 80 meiden van het platteland van het zuiden van Marokko een veilige verblijfsplaats in Marrakesh tijdens hun studie.
Naast hun studie aan de hogeschool of universiteit krijgen de meiden in het huis lessen en workshops in Engels en Frans, kunstgeschiedenis, yoga, ICT en diverse cursussen op het gebied van gezondheid en persoonlijke ontwikkeling. Hun studie biedt kans op een goede baan op de arbeidsmarkt.

31. MOV: www.stichtingmov.nl (Kenia)

MOV (Missie, Ontwikkeling en Vrede) Eindhoven zet zich voor het bieden van onderwijskansen aan arme, getalenteerde meisjes en jonge vrouwen in Isiolo County (Noordoost Kenia). In 2025 zijn ze met een project gestart om de gelegenheid te bieden dat 6 arme, getalenteerde meisjes en jonge vrouwen naar de middelbare school kunnen gaan. De middelbare school duurt 6 jaar. In 2025 hebben wij besloten om deze 6 meisjes en jonge vrouwen te ondersteunen zodat zij konden starten met hun middelbare school. De meisjes zijn afkomstig uit de dorpen Gafarsa, Kinna en Merti.

32. Muzanga: https://www.muzangafoundation.com/ (Zambia)

Het *Green Fingers*-project is een doorlopende training in 15 proeftuinen in een locatie dicht bij het South Luangwa National Park, Zambia. Per ronde krijgen 15 deelnemers (voornamelijk vrouwen) een eigen 'leertuin' waar zij de geleerde technieken direct in de praktijk kunnen toepassen. Zo hoeven zij geen risico te lopen in hun eigen tuinen, en creëren zo vertrouwen in de nieuwe duurzame landbouwmethodes. De lokale bewoners hebben namelijk eigen stukken grond waarmee zij problemen tegenkomen als droogte, te veel regen, pesticide gebruik en vernieling van de oogst door wilde dieren. De leertuinen hebben het leerproces van de bewoners enorm versneld. Daarnaast is er nu een directe opbrengst in ecologische groenten die op den duur verkocht kunnen worden

33. Kids in Crisis: www.kidsincrisisfoundation.nl (Nigeria)

Traumahulpverlening voor groepen meisjes in scholen en in sloppenwijken in de stad Jos (Noord-Nigeria). De meisjes hebben veel te maken gehad met geweld, zowel buitenshuis als binnenshuis. De meisjes zijn getraumatiseerd, en hebben een laag gevoel van eigenwaarde. Door de traumahulpverlening (zowel individueel als in de groep) gaan de meisjes zich weer op een positieve manier uiten.

34. Niketan: https://www.niketan.nl/ (Bangladesh)

Het project *Able and aware* creeert bij meisjes met een handicap, hun ouders en de dorps-gemeenschap meer bewustzijn over seksualiteit, zwangerschap en het huwelijk. De meisjes leren naast vakgericht onderwijs) wat respect, toestemming (*it's my body*) en gelijkwaardigheid betekenen. Ook wordt duidelijk gemaakt dat fysiek, seksueel, emotioneel en economisch geweld nooit normaal is. Door meer kennis over hun rechten herkennen de meisjes met een handicap ongezond gedrag sneller. Ze leren grenzen stellen en durven hulp te zoeken.

35. Street Child: www.street-child.nl (Sierra Leone)

Deze donatie gaat via Street Child naar de NGO *Future for Children Sierra Leone*. Door middel van dit project zorgt deze lokale NGO dat 30 meisjes die op straat leven in Freetown (de hoofdstad van Sierra Leone) weer naar school kunnen, en dat de 30 vrouwelijke verzorgers van de meisjes 'kostwinners' kunnen zijn door middel van eigen bedrijfjes. Het geven van voorlichting aan de vrouwen en de meisjes over drugsgebruik, kinderbescherming en huiselijk geweld is een belangrijk onderdeel van het project. De meisjes uit extreem arme gezinnen wonen vaak bij grootouders of vrouwen (niet hun moeders) die de zorg voor op zich genomen hebben. In Freetown verlaten veel kinderen vroegtijdig school door armoede, drugsgebruik en huiselijk geweld. Vooral meisjes in de sloppenwijken zijn kwetsbaar; ze lopen een groot risico om in de prostitutie terecht te komen.

36. Young Africa: www.youngafrica.org (Zambia, Namibië, Botswana, Mozambique)

Geven van beroepsonderwijs, life skills en ondernemerschapstraining aan jongeren op eigen Young Africa trainingscentra of via mobiele training (truck met docenten en gereedschap).
Andere NGO's opleiden om de door Young Africa ontwikkelde unieke werkwijze (franchisemodel) over te nemen via het 'dissemination model'.

37. Noodhulp via Misa (DR Congo)

Donatie voor voedsel en basisvoorzieningen voor 50 jonge moeders die in het door M23 ingenomen Goma een door Miss georganiseerde vakopleiding volgen.

38. Booksteps: www.booksteps.nl (Kenia)

Speciaal jaarprogramma voor 15 tienermoeders uit de sloppenwijken van Nairobi. Vanwege een tienerzwangerschap gaan de jonge vrouwen niet meer naar school. Bijna altijd is de vader van de baby uit beeld. Vaak worden de tienermoeders ook nog verstoten door hun directe familie. In het programma krijgen de tienermoeders hun leven weer een beetje op de rails en volgen zij een korte vakopleiding waarmee zij na het jaar eigen inkomsten kunnen verwerven.

39. Hamlin Fistula Nederland: www.hamlinfistula.nl (Ethiopië)

Zie onder 1 voor de inhoud van dit goede doel. Via deze donatie ondersteunen wij de opleiding van een verloskundige.

40. iMPACT direct: www.impactdirect.eu (Kenia)

iMPACT direct verbindt Nederlandse donateurs direct aan *bottom-up* ontwikkelde projecten in Afrikaanse landen. Deze donatie betrof het project *Young Women Master Tailoring* door de Keniaanse vrouwenorganisatie *Kalyet Afya Foundation*. Het doel van deze organisatie is dat vrouwen uit achtergestelde plattelandsgemeenschappen hun rechten op gezondheid, seksuele en reproductieve gezondheid en gezinsplanning volledig kunnen uitoefenen. Om de (economische) zelfstandigheid te versterken krijgen tien jonge vrouwen een kortdurende beroepsopleiding.

41. Kenia Hockey Youth Development: www.kenyahockeyyouth.com (Kenia)

Ontwikkelingsprogramma gericht op 200 kinderen (waarvan de helft meisjes) uit de armste buurten van Nairobi. Door middel van een wekelijkse hockeytraining ervaren de kinderen een zorgeloos en plezierig moment in hun leven. Daarnaast leren zij sociale, communicatieve en levensvaardigheden. Binnen dit reguliere programma worden twee groepen van 20 meisjes tussen de 8 en 14 jaar geselecteerd. In 35 wekelijkse bijeenkomsten krijgen de meisjes computerles. Daarnaast worden met een psycholoog en getrainde Keniaanse vrijwilligers thema's als seksuele voorlichting, puberteit, relaties en family planning besproken. Bij dit programma worden ook de ouders en de scholen van de meisjes betrokken.

42. Friendship NGO: https://friendship.ngo/nederland/(Bangladesh)

Integraal programma om in de afgelegen, noordelijke regio van Bangladesh het aantal kindhuwelijken (= in de praktijk een huwelijk tussen een meisje en een volwassen man) terug te dringen. Dit gebeurt bijvoorbeeld 'top down' door bewustmakingssessies met trouwambtenaren, imams en dorpshoofden, maar ook onder de ouders van de meisjes in de gemarginaliseerde gemeenschappen in het noorden van Bangladesh.

43. Melania: www.melania.nl (Kenia)

Stichting Melania ondersteunt kleinschalige en overzichtelijke projecten, die direct leiden tot meer economische zelfstandigheid van vrouwen. Bij deze donatie gaat het om twaalf laagopgeleide, alleenstaande moeders die een structureel inkomen willen verwerven door het starten van een kap- en beautysalon.

44. Start Up4Kids: www.startup4kids.nl/project-botswana/ (Botswana)

Het opzetten van een boomkwekerij en een voedselbos in de nabijheid van Maun. Het voedselbos levert niet alleen gezonde voeding op, maar draagt ook bij aan natuurherstel en duurzame inkomensmogelijkheden voor 10 vrouwen.

45. Goede Werken Glorieux: www.goedewerkenglorieux.nl (Ethiopië)

In maximaal twee jaar tijd begeleiden van kwetsbare meisjes en vrouwen in Ethiopië naar sociaal-economische zelfstandigheid (Social Economic Empowerment programma). Het gaat er om vrouwen met HIV, vrouwen met een handicap, prostituees, vrouwen met een migratieachtergrond te helpen weer in hun kracht te komen.

46. Noodhulp via ZOA: https://www.zoa.nl/vergeetsudanniet (Soedan)

Binnen Sudan zijn door interne oorlogen miljoenen mensen op de vlucht. Er heerst hongersnood. ZOA noemt dit de grootste humanitaire ramp ter wereld op dit moment. ZOA biedt schoon drinkwater, voedsel en onderdak voor de interne vluchtelingen in Soedan.